

Disfunciones del compartimento abdómino-lumbo-pélvico en Atención Primaria

Edición I. Código: 40239

Fechas y horario: 28 de octubre de 2019: 9,00 a 14,30 horas
4 y 11 noviembre de 2019: 9,00 a 14,30 horas

Número de plazas: 20

Duración: 15 horas acreditadas

LUGAR DE CELEBRACIÓN: CS CANAL DE PANAMÁ

Salón de actos. 1º planta
C/ Verdaguer y García nº 56
Madrid

FECHA LÍMITE PARA LA INSCRIPCIÓN: [Hasta completar aforo](#)

INSCRIPCIÓN

ANULACIÓN

CONTACTO

Los datos personales recogidos en este formulario serán tratados de conformidad con el Reglamento Europeo (UE) 2016/679 de Protección de Datos Personales y la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, con la finalidad de gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación, y facilitar la difusión de la oferta formativa. Serán conservados durante el tiempo suficiente para cumplir con la normativa vigente aplicable. El Responsable del Tratamiento es la Gerencia Asistencial de Atención Primaria, con dirección en Plaza Carlos Trias Bertrán nº7 (Edif. Sollube) Madrid 28020, cuyo Delegado de Protección de Datos (DPD) es el "Comité DPD de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid" con dirección en Plaza Carlos Trias Beltrán nº7 (Edif. Sollube) Madrid 28020. La base legal que legitima el tratamiento es la prestación de su consentimiento, así como la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, y el resto de la legislación vigente en la materia. Sus datos no serán cedidos, salvo en los casos obligados por Ley. No obstante, en todo momento podrá revocar el consentimiento prestado, así como ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación del tratamiento y portabilidad, en la medida que sean aplicables, a través de comunicación escrita al Responsable del Tratamiento, concretando su solicitud, junto con su DNI o documento equivalente. Asimismo, le informamos de la posibilidad de presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos.

Para la obtención del Certificado **ES IMPRESCINDIBLE**:

- en los cursos de 20 horas o menos, **la asistencia y firma del 100% de las horas lectivas.**
- en los cursos de más de 20 horas, **la asistencia y firma de, al menos el 90% de las horas lectivas.**



**Gerencia Asistencial
de Atención Primaria**

Disfunciones del compartimento abdómino-lumbo-pélvico en Atención Primaria

Organiza:

Unidad de Formación Continuada (UFC)
Gerencia Asistencial de Atención Primaria

Dirigido a:

Matronas de los Centros de Salud

Requisitos:

Acudir con ropa y calzado cómodos para la realización de las prácticas. LLEVAR ESTERILLA TIPO YOGA

Área temática/Línea estratégica:

Línea de Práctica Clínica en el Marco de Calidad de Cuidados

Objetivo general:

Contribuir a mejorar las técnicas de prevención y detección precoz de patologías de suelo pélvico en las mujeres

Metodología:

Taller teórico-práctico.

Coordinación:

Técnica: Carmen Fernández Díaz. UFC
Administrativa: María Luisa Adrada Guerra. UFC

Programa:

28 octubre: 9,00-14,30 horas

- Presentación y encuadre
- Actualización en anatomía y biomecánica del compartimento abdómino-lumbo-pélvico (CALP)
- Toma de conciencia del CALP
- Valoración 1 (Anamnesis)
- Prevención de disfunciones del CALP en la Preparación al nacimiento y la crianza: Pujo fisiológico

4 noviembre: 9,00- 14,30 horas

- Valoración 2 (Exploración)
- Actualización en prevención y cuidados de patologías del CALP-1:
 - Técnicas comportamentales
 - Reeducción postural
 - Gestión de las presiones intra-abdominales durante la realización de actividades hiperpresivas
 - Reeducción de la defecación

11 noviembre: 9,00 -14,30 horas

- Actualización en prevención y tratamiento de patologías del CALP-1:
 - Trabajo perineal
 - Trabajo hipopresivo
 - Técnicas instrumentales (Bola china, Conos, Vibradores, Epi No)
 - Otros Recursos de apoyo
- Herramientas prácticas para la elaboración de:
 - Programa Físico Prenatal
 - Programa de Recuperación postparto
 - Evaluación y cierre

Profesorado:

- Raquel Ortega Pineda (matrona CS Fronteras y Fresnos)
- Aranzazu Saldise Soto (Fisioterapeuta Alcalá de Henares)